

『パラダイムシフトコーチング』とは

単なる「質問の技術」ではありません。どんなに効果的な質問にも、人はいつしか慣れてしまい、発想はその人のパラダイム（価値観の枠組み）に制限され、たとえ素晴らしい答えをつくり出したとしても、その通り行動できるとは限りません。「人が持っている言葉の背景や、行動に繋がる感覚を、深いレベルのコミュニケーションを通して、パラダイムシフトし、インスパイア（触発）を起こし、人が持つ無限の可能性とそれに基づく行動を、より軽やかに発揮する。」CTNが提供する『パラダイムシフトコーチング』は、人をそんなオプティマル（理想的で最上・最良）な状態にするための、どんな場面にも使えるコミュニケーション・センスです。CTNの講座では、単に理論理屈やノウハウの学習ではなく、実際に自分を通じてそこに触れ、現実の中で観察・探究し、そのセンスをつかんでいきます。

CTN統括責任者 岸 英光

講師紹介

佐藤 和美 [主任講師]



CTN認定コーチング・コミュニケーション講師、専門学校教員、社会福祉士、介護支援専門員、福祉住環境コーディネーター、仙台市内福祉法人 第三者委員。
福島県南相馬市出身。福島大学行政社会学部応用社会学科卒業。現南相馬市社会福祉協議会入職。通所介護事業所管理者兼生活相談員を経て医療福祉系専門学校講師。平成21年CTN主催の仙台連続講座受講。東京プロジェクト実践コース、東京プロ講師養成講座を経て、コーチング・コミュニケーション講師としてセンスを伝えている。

著書：介護福祉士を目指す方のマナーブック／教科書出版委員会編集 中央法規出版
介護者のためのコミュニケーションハンドブック／ニチイ学館他

竹田 伸也 [講師]



鳥取大学大学院医学系研究科講師、臨床心理士、日本老年精神医学会評議員、日本認知症予防学会評議員、香川県出身。鳥取生協病院、広島国際大学心理学部講師を経て、現職。

著書：マイナス思考と上手につきあう認知療法トレーニングブック 遠見書房
対人援助職に効くストレスマネジメント 中央法規 他

堀 有伸 [講師]



NPO法人みんなのとなり組代表理事、ほりメンタルクリニック院長、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医。

東京都出身。東京大学医学部卒業。平成24年から南相馬市に移住し、医療・福祉・介護の事業に係りながら復興支援活動にも従事。

著書：日本的ナルシズムの罪／新潮新書
抑うつを鑑別を究める（精神科臨床エキスパート）（共著）／医学書院
訳書（共訳）：精神医学を再考する A・クラインマン／みすず書房

岸 英光 [監修]



CTNエグゼクティブコーチ 統括責任者・主席講師の最近の講演・研修先
日経BP[課長塾]・NTT・KDDI・サノフィアベンティス・武田薬品工業・NEC・富士電機・東芝・日立・日本HP・日本オラクル・SONY・関西電力・ANAグループ・佐川グループ・成田国際空港・野村證券・日本FP協会・全国地銀協会・岩手県建設協会・プルデンシャル生命・ソニー生命・日清医療食品・日本テレビグループ・東京特別区合同研究所・教育庁（東京都・沖縄県）各地教育委員会・各地社会福祉協議会・ベネッセ・WAOコーポレーション・札幌医師会・慈恵医大病院・聖マリア病院・みつぎ総合病院・農水省・長野県庁・愛知県庁・広島産業振興財団・各地商工会議所・広島理学療法士会・看護協会（広島・福岡）・日本産業カウンセラー協会・千葉保険師会・JA北海道中央・JAIFA・日本エステティック協会・岩手県アマチュアボクシング連盟・独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構・日本精神科病院協会北海道支部 他

* 連続講座日程 *

月1回土曜日 / 14時30分～17時30分（9月を除く）

資料代：500円（1回）*通年での受講が望ましいのですが、1回のみのお受講もできます

	開催日	講座内容	講師
第1回	6月11日	◆安全なコミュニケーションとは? それを壊してしまう「ゴシップ」のこと	佐藤講師
第2回	7月9日	◆軽やかに生きるためのセンス「パラダイム」・「クリアリング」	佐藤講師
第3回	8月6日	◆知らない間に影響しているかも?「トラウマ」とそれへの反応(1) ◆現実が見えなくなるってどういうこと?「アプセット」	堀講師 佐藤講師
特別企画	9月17日	CTN統括責任者の岸 英光講師を迎えての企画を準備しています。 ※こちらの回は500円の資料代の他に参加費が別途かかります。	岸 英光 講師
第4回	10月1日	◆ストレスからの解放とパワーを引き出す「意図」と「責任」	佐藤講師
第5回	11月5日	◆マイナス思考を軽くして心の元気を取り戻す「セルフケア」	竹田講師
第6回	12月3日	◆回避症状のこと「トラウマ」とそれへの反応(2) ◆対等な関係性から創り出す結果「パートナーシップ」	堀講師 佐藤講師
第7回	2017年 1月7日	◆想いを伝えるコミュニケーションで新たに創り出す「インテンショナルメッセージ」	佐藤講師
第8回	2月4日	◆みんなと一緒に創っていきましょう!プレゼン大会とフィードバック	佐藤講師
第9回	3月4日	◆「承認」そして次へ!!「振り返り」と「新たなコミットメント」	佐藤講師

事前申し込みが必要です

参加申込書(裏面)に必要事項を記入の上、FAXまたはe-mailでの申し込みをお願いします。

詳細は裏面をご覧ください。

